



Ulrike Hügelschäffer
ulla.leuchtkraft@t-online.de

Tel.: 09323-804099

Ganzheitliche Farbberatung:

Jede Farbe trägt verschiedene Botschaften, die in der Beratung entschlüsselt werden.

Durch das Auswählen der eigenen Farben aus einem Set von über 100 Farbkombinationen begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise zu uns selbst: Die Farbwahl spiegelt unsere Begabungen und Herausforderungen wider. Ziel ist es, auf allen Ebenen ins Gleichgewicht zu gelangen. Wohlbefinden, Selbstvertrauen und mehr Leichtigkeit im Alltag erlangen wir dann, wenn Körper, Verstand und Seele als Einheit harmonisieren

Beratungsgespräch: 1 Stunde 40 €

Ausbildungen/Seminare/Vorträge

Bringen Sie Energie in Ihre Räume! Die richtige Farbgebung unterstützt Geschäftsideen im Arbeitsbereich (Firmen, Praxen, Seminarräume) z.B. als Firmenlogo. Im Wohnbereich dient Farbe als individueller Ausdruck. Sie vermittelt Harmonie und Wohlbehagen.



Nachdem ich mich durch Kunst und Malerei mit Farben befasst habe, begegnete ich später dem „Chakra“-System. Der Symbolgehalt von Farbe steht seither im Vordergrund meiner Arbeit. In meinen Kursen steht Farbe zum Ausbalancieren von Seele-Geist-Körper im Mittelpunkt.

Wohlfühltag

Fußmassagen mit duftenden Farbölen, Chakra- und Aurabehandlung mit Pommandern und Quintessenzen.

Selbsterfahrungsseminare:

Meditation, Farb- und Bildsymbolik (Tarotkarten) helfen unsere Blockaden zu erkennen und aufzulösen.

Reise durch die Chakren

Durch Tanz, Duft und Farb-Visualisierungen bewegen wir uns durch die inneren Zentren zum Herzen

Aura-Soma Lehrerin

(Seminare und Ausbildung für ganzheitliche Farbberatung)

Kunstpädagogin

(unterrichtete 25 Jahre an verschiedenen Schularten)

Akademische Malerin

(Studium Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg)



„SEELENLANDSCHAFTEN“

Farbstimmungen (z.B.: Sonnenaufgang, Waldlichtung, Winterlandschaft, Wasser Spiegelung) als Ausdruck inneren Erlebens. Aquarellfarben auf nassem Papier.

„NATURSTUDIEN“

Wir schulen die Wahrnehmung durch Naturstudien. Als Vorlage dienen Blumen, Hände, Früchte. Die Zeichnungen geben Umriss, Perspektive und Schatten wieder. Porträtzeichnen ist im Anschluss daran möglich.



„MEIN PERSÖNLICHES MANDALA“

Geometrie und Farbe verbinden sich in Deinem Mandala zum Ausdruck Deiner eigenen Energie. Wir errechnen Deine Geburtszahl und wählen entsprechende Farben. Das Bild schenkt Energie und Harmonie.

„ENGELS-BILDER“



Meditatives Malen zu Advent
Tempera auf Leinwand



„ALTMEISTERLICHE MALTECHNIKEN“

Wie die Maler in früheren Zeiten, stellen wir die Farben selbst her: Aus Pigmenten, die mit Ei und Ölen ver“mahlt“ werden und schließen das Bild mit Firnis ab. Die Motive können nach Vorlagen (z.B. Ikonen) oder frei gemalt werden. Auf grun-dierter Leinwand.

Sie können sich gerne auf Wunsch eigene Motive anfertigen lassen.

Zeit:

Jeder Kurs kann einmal pro Woche oder auch für Wochenenden gebucht werden, nach rechtzeitiger Terminabsprache

Ort:

Ein helles Atelier mit guten Lichtverhältnissen und Arbeitsplätzen für 4 bis 6 Teilnehmer. Im Sommer kann im Gartenpavillon gemalt werden.. Ein guter Platz, um Energien aufzutanken